




Nach unserer Reise würden wir weniger als geplant mitnehmen. Was wir für eine Person wieder einpacken würden folgend in unserer überarbeiteten

## Packliste


Stand: 12 January 2007


Die Liste ist natürlich vom persönlichen Bedarf und Route abhängig und soll lediglich eine Orientierung geben.

Anzahl	was	besorgt	gepackt
<b>Dokumente</b>			
1	Reisepass		
1	Ersatz-Reisepass Kosten: 23,- €, 5 Jahre gültig		
1	EU-Führerschein Kosten: 24,- €		
1	Internationaler Führerschein Kosten: 16,- € (nur mit neuem EU-Führerschein!)		
1	Kfz-Schein		
1	EC-Karte		
1	Kreditkarte VISA		
1	Auslandschutzbrief / ADAC-Karte		
1	Kopien von: KFZ, Ausweise, Adressen, KV Unterlagen, VISA-Karten, PIN		
1	Auslands-Reisekrankenversicherung SITE Kosten. Je 39,- € / Monat		
2	Traveller Schecks à 100,- US\$		
set	Bargeld US\$ 200,00		
1	Carnet de passage (6 Wochen vor Gebrauch vom ADAC)		
	Visa nach Bedarf		
1	Schlanke Bauchtasche (unter der Kleidung)		
1	Buch mit Adressen, evtl. Passwörter (Email), Internetadressen		
100	Visitenkarten, möglichst mehrsprachig		
set	Einlaminierte Kopien von den wichtigsten Papieren – Pass, KFZ, Führerschein,		
10	Passbilder		
<b>Sonstiges Zubehör</b>			
		<b>besorgt</b>	<b>gepackt</b>
1	Reiseführer (nach Bedarf – nur für das nächste Land)		
set	Landkarten (nur für die nächsten zwei Länder, wenn möglich vor Ort kaufen)		
1	Kompass		
1	Fernglas		
1	Palm Handheld mit GPS und SD-Speicherkarte, Zubehör		
1	Höhenmesser		
1	Fototasche		
1	Aluminium Stativ		
1	Spiegelreflexkamera		
1	Gutes Objektiv: am besten 25 – 400 mm, oder gutes Tele und Weitwinkel extra		
1	Digitalkamera mit USB-Kabel (besser: SD Kartenlesegerät)		
1	Video-Camcorder		
1	Netzteil 220 ~V / 110 ~V für Camera		
1	Ersatzakku für Camera		
4	Videocassetten (oder Speichermedium für Camera)		
2	Speicherkarte DigiCam SD 256MB + 1GB		
1	Installations-CDROM DigiCam		
20	Dia-Filme 100 ISO		
1	Ladegerät 4x Mignon, 12V (Bordnetz) / 220V, 110V (Netz)		
1	LED-Stirnlampe		
2	Ersatzbatterien für Stirnlampe (photo-cell Typ: AAA )		
1	Lampe für 12V Bordsteckdose (niedrige Wattzahl & langes Kabel!)		
8	Akkus Typ AA (4x Laden, 2x DigiCam, 2x MP3)		
1	Ersatzbrille		
1	Sonnenbrille		
set	kleine Geschenke (Kugelschreiber, Schlüsselanhänger, Feuerzeuge, Kartenspiele)		

1	Notizblock, Tagebuch		
1	Klappspaten		
1	MP3 Player		
1	Weltempfänger		
1	Handy (Tri-Band!), Ladegerät 12V (Bordnetz) / 220V, 110V (Netz)		
1	Welt-Stecker 220 / 110 ~ V		
2	Ersatzschlüssel für Motorrad und Koffer		
1	Reparaturanleitung, Datenblätter, Schaltplan		
1	Ersatzvisier		
1	Wäscheleine / Schnur		
<b>Medikamente und Verbandszeug</b>		<b>besorgt</b>	<b>gepackt</b>
<b>Verbandmaterial</b> (aufgeteilt in gemeinsamer Apotheke und Verbandstasche pro Motorrad)			
4x Kompressen	1x Skalpell		
1x Pflaster	1x Heftpflaster		
2x Mullbinden	1x Latex-Handschuhe		
2x elast. Binden	1x sterile Handschuhe		
1x Dreieckstuch	1x Nahtmaterial		
1x Rettungsdecken	1x Augenklappe		
1x Scheere	2x sterile Nadeln		
1x Pinzette	2x Spritzen		
<b>Medikamente</b>			
<b>Name</b>	<b>Name</b>		
Aspirin500®	Valium®10		
Voltaren-resinat®	Fenestil®-Gel		
Paspertin® Tropfen	Voltaren®-Slb		
Perenterol®-forte	NeoKodan® Hautdesinfektionsmittel		
Kohle-Kompressen	Breitbandantibiotikum ( Cibrobay® )		
Paracetamol®1000 Tbl.	Malaria- 'stand.by'-Medi.- Malarone®		
Buscopan® Tbl. oder Supp.	AllergieSet (Adrenalin und Cortison Spray )		
Ibuprofen®400mg Tbl.	Teebaumöl		
		√	
<b>Toilettenartikel pro Person</b>		<b>Besorgt</b>	<b>gepackt</b>
1	Waschbeutel		
1	Rasiercreme / -pinsel		
1	Rasierer	Rasierklingen 15 x	
1	Aftershave		
1	Zahnbürste		
1	Zahnpasta		
1	Bürste / Kamm		
1	Sonnen-Creme mit hohem SF		
1	Shampoo		
1	Seife / Duschzeug		
1	Handwaschpaste (oder auch einfach Rei in der Tube)		
1	Toilettenpapier		
1	Badetuch		
1	Handtuch (klein)		
set	Verhütung ( Pille ca 100€ pro Jahr/ Kondome)		
<b>Schlafen</b>			
1	Zelt		
6	extra Häringe (oder lange Holzschrauben)		
1	Flickzeug Zelt		
1	Schlafsack & Inlay Cocoon®		
1	Therm-a-rest® & Flickzeug!		
1	Plane (mindestens Grundfläche vom Zelt)		
1	Hängematten mit Moskitonetz		
<b>Kleidung pro Person</b>		<b>Besorgt</b>	<b>gepackt</b>
			

set	Motorradkleidung von <i>rukka</i> ® ( Textilhose /-jacke, Halswärmer, Nierengurt, 2 Paar Handschuhe (Sommer & Winter))		
1	Innenfutter Jacke / Hose von <i>rukka</i> ®		
1P	Enduro-Stiefel		
1	Helm		
1	Regenhose / -kombi		
1	Paar <i>Gore-Tex</i> ® Innenschuhe		
1	Wollmütze		
1	Schirmmütze		
1	Moskitonetz Kopf		
1	Jeans lang		
1	Travellerhose (Zip)		
4	Unterhosen (möglichst Funktionswäsche)		
1	Lange Unterhose (Thermowäsche) von <i>rukka</i> ®		
1	Langes Unterhemd (Thermowäsche) von <i>rukka</i> ®		
1	Gürtel		
1	Fleecepulli mit Windstopper		
1	Windstopper Jacke		
1	Pullover		
3	T-Shirts		
1	Badehose / Bikini		
1	Paar leichte Sandalen		
4	Paar Socken, dünn		
1	Paar Socken, dick		
1	Trekking- / stabile Turnschuhe		
<b>Küche (gemeinsam 2Personen)</b>			
			
1	Schweizer-Messer		
1	Thermoskanne aus V2A		
1	SIGG®-Flasche		
1	Bestecksortiment		
1	Teller (Kunststoff)		
1	kleines Brettchen (Schneidebrett, Kunststoff)		
1	Kaffemaschine (ital. Espressomaschine, Alu)		
1	Benzinkocher MSR® ( incl. Tank, 500 ml & Ersatzteil- / Pflegeset!)		
1	Multi-Gewürzstreuer		
4	Filmdosen als Gewürzbehälter, u.a.		
4	Schraubbehälter oder dichte Tupperware® für Kaffee, Essig, Öl (Kunststoff)		
1	Plastikbecher		
1	Edelstahl Tassen, isoliert		
1	Edelstahl-Topfset (Heber nicht vergessen!)		
1	Leichte, beschichtete Pfanne		
1	Grillrost		
1	Ortlieb® Wassersack 10 Liter		
1	Ortlieb® Faltschüssel, 10 Liter		
1	Spülmittel		
1	Spülschwamm		
1	Geschirrhandtuch		
10	Zipbeutel		
2	Tütensuppen oder Nudelgerichte für den Notfall		
2	Milchpulver je Liter von <i>Trekking-Mahlzeiten</i> ®		
1	Kartoffelsuppe 10 Teller von <i>Trekking-Mahlzeiten</i> ®		
1	Mousse au Chocolat von <i>Trekking-Mahlzeiten</i> ®		
1	<i>Katadyn</i> ®-Pocket Wasserfilter von <i>Trekking-Mahlzeiten</i> ®		

	Kaffee		
1	100ml Micropur® (Wasserkonservierung mit Silberionen) von <i>Trekking-Mahlzeiten</i> ®		
	Teebeutel		
1	Essig		
1	Öl		
	Zucker		
<b>Ersatzteile / Zubehör je Motorrad von:</b>		 <p><b>R-TEC</b> Motorrad-Reisen-Ausrüstung Rainer Wirtle rte@rma.de</p>	
		<b>besorgt</b>	<b>gepackt</b>
1	Kupplungszug		evtl. vor Abfahrt am Motorrad verladen
1	Gaszug		
1	Bremshebel		
1	Kupplungshebel		
2	Ersatzreifen		
2	Ersatzschläuche (1x vorne & 1x hinten)		
1	Reifenpilot		
1	Reifenflickzeug		
1	Bowdenzug-Rep.-Set		
2	Felgenschutz		
2	Reifen-Ventile		
1	Elektrische Luftpumpe, oder gute Hand- / Fußpumpe		
1	Luftdruckprüfer		
7	<b>Ersatzbirnen:</b>		
	2x 40/45 W (Scheinwerfer vorne)		
	2x 5W/21W (Brems- / Rücklicht)		
	2x 21W (Blinker)		
	1x 4W (Standlicht)		
set	Ersatzsicherungen: flache Stecksicherungen   Glassicherungen Elektro		
set	Lüsterklemmen & Kabelschuhe & /-stecker		
set	Schrumpfschlauch		
1	Tachowelle		
1	Drehzahlmesserwelle		
2x	1 m Benzinschlauch ( ½ m 7mm)		
4	Zündkerzen		
1	Kettenschmiersystem von  <i>ChainLubeSystems</i> ®		
1	Multispray WB40, Centro		
1	Textil-Klebeband, Panzertape		
set	Kabelbinder in versch. Größen		
set	Schlauschellen, versch. Größen		
set	am Motorrad verbaute und evtl. benötigte Schrauben		
1	Silikondichtmasse, Dirko®		
4	Spanngurte		
1	Gepäckspinne /-netz		
6	Expander		
1	Kaltmetall		
1	Locktite®		
2	Kettenschloss		
1	Satz Bremsbeläge, v+h		
set	Speichen vorne & hinten		
4	Dichtringe Ölabblass		
4	Benzinfilter		
1	Zylinderkopfdichtung		
2	Luftfilter		
2	Ölfilter		

1	Kette			
2	Ritzel	wichtiger als hinteres Kettenblatt, das hält ewig		
4	kleine Schlösser	für die ein oder andere Tasche		
2	Schloss Safeman®			
1	dickes Kettenschloss	das auch optisch abschreckt		
 <b>Werkzeug</b> (Zusammensetzung kann bei anderen Motorrädern natürlich abweichen)				
1	Steckschlüsselsatz 1/4". 26-tlg	Nüsse, Imbus-, Torx-, Schraubendreher-Bits		
1	Gabel-Ring- schlüsselsatz	7 bis 19, 24 (2x)		
1	Kombischlüssel			
1	Speichenschlüssel			
1	Imbusschlüsselsatz			
1	Kerzenstecker			
3	Schraubendreher	1x Elektro, 1x großer -, 1x großer +		
1	Montiereisen-Set	Set 3er kurz		
3	Zangen	Wasserpumpenzange, Seitenschneider, Feststellzange		
1	Hammer	angeschliffenes Gipserbeil ersetzt zusätzliche Axt		
1	Ventildreher (Reifen)			
1	Messschieber			
1	KFZ-Elektro-Prüflampe			
1	Fühlerlehre	Benötigte Stärken in mm: 0,75 – 0,80 – 0,90 – 0,95 – 0,05 – 0,10 – 0,15 – 0,20 – 0,25 -		
1	Metallsäge	Incl. Ersatzblätter		
2	kleine Feile	1x rund (konisch), 1x flach		
1P	Handschuhe zum Schrauben			